



## **TESTY W KIERUNKU HIV - INFORMATOR**

### **→ CZYM SĄ TESTY?**

Testy są jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV. Opierają się na badaniach serologicznych, które stwierdzają obecność przeciwciał anty - HIV oraz białko p24 w surowicy badanego. Przeciwciała te pojawiają się w organizmie człowieka, który jest zakażony HIV. Aby test był wiarygodny i mógł wykluczyć zakażenie, powinien być wykonany 12 tygodni po sytuacji ryzykownej.

Badanie polega na pobraniu krwi. Połączone jest z poradnictwem przed i po teście. Na test nie trzeba przychodzić na czczo. Wynik wydawany jest następnego dnia pracy punktu.

Gdy wynik przesiewowy stwierdza obecność przeciwciał musi być potwierdzony testem Western Blot.

### **→ GDZIE WYKONAĆ TEST**

Przy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Warszawie działają dwa Punkty Testowania, które oferują możliwość wykonania **bezpłatnych i anonimowych** badań w kierunku HIV, połączonych z profesjonalnym poradnictwem okołotestowym oraz doradztwem psychospołecznym, promującym bezpieczniejsze zachowania seksualne. Punkty finansowane są przez Urząd m. st. Warszawy i Krajowe Centrum ds. AIDS, koordynowane przez Fundację Edukacji Społecznej.

Są to:

#### **- Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny**

**ul. Nowogrodzka 82 wejście B (II piętro)**

***poniedziałki od 16.00 do 21.00***

***wtorki-piątki od 16.00 do 20.00***

***od 30.11 do 3.12.2010 punkt wydłuża pracę i działa od 16.00 do 21.00***

#### **- Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny**

**ul. Żelazna 79 ( po lewej stronie od wejścia głównego)**

***od 30.11 do 23.12.2010 punkt działa od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00***

***od 23.12 do 30.12. Wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.30***

*Lista pozostałych Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych na terenie województwa mazowieckiego i całej Polski jest dostępna na stronie [Krajowego Centrum ds. AIDS](#)*

## → **TELEFON ZAUFANIA AIDS**

Pełną informację nt. przebiegu badania można uzyskać w całodobowym **Telefonie Zaufania AIDS, nr 22 692 82 26** oraz **0801 888 448**.

Przy telefonie dyżurują też lekarze chorób zakaźnych, we wtorki i czwartki w godzinach 17.00 - 19.00, którzy pomogą zinterpretować wyniki testu w kierunku HIV oraz udziela porad medycznych. O Telefonie można przeczytać więcej na stronie [Stowarzyszenia Wolontariuszy Wobec AIDS "Bądź z nami"](#).

## → **KIEDY JEST RYZYKO czyli DROGI PRZENOSZENIA SIĘ HIV**

Wirus może przenieść się tylko na 3 sposoby:

- Podczas stosunków seksualnych z osobą zakażoną z penetracją (analnych lub dopochwowych) bez zastosowania zabezpieczenia (prezerwatywy) oraz przy kontakcie oralnym, gdy jest się stroną aktywną, czyli ma się kontakt z wydzielinami narządów płciowych partnera.
- Przez kontakt z zakażoną krwią innej osoby, gdy widoczna ilość świeżej krwi dostanie się do otwartej rany bądź też błon śluzowych, np. poprzez wielokrotne wykorzystywanie igieł i strzykawek (narkomani).
- W czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia dziecka piersią przez matkę zakażoną HIV.

## - **KIEDY NIE MA RYZYKA**

Codziennie kontakty nie niosą ryzyka zakażenia HIV. Przez podanie ręki, pocałunek, przytulanie się czy wspólne z osobą seropozytywną funkcjonowanie w domu nie można się zakazić.

## → **METODY NA UNIKNIĘCIE ZAKAŻENIA**

Aby zmniejszyć ryzyko zakażenia, wskazane jest: niepodejmowanie ryzykownych zachowań seksualnych, stosowanie prezerwatyw zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania, unikanie stosowania narkotyków drogą dożylną (a także innych środków, które zmniejszają zdolność kontrolowania własnych zachowań, takich jak dopalacze), używanie zawsze jednorazowych igieł i strzykawek.

Ryzyko przeniesienia zakażenia z matki żyjącej z HIV na dziecko można zmniejszyć do minimum, podając odpowiednie leki, rozwiązując ciążę przy pomocy cesarskiego cięcia oraz nie karmiąc piersią. Wymaga to jednak wykonania odpowiednio wcześniej testu w kierunku HIV, aby poznać status serologiczny matki.

→ **KAŻDA KOBIETA W CIĄŻY MA PRAWO DOMAGAĆ SIĘ ZROBIENIA TESTU.**

Badania w kierunku HIV są świadczeniem gwarantowanym i są finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. Przepisy te dotyczą także kobiet w ciąży. Oznacza to, że **lekarz prowadzący ciążę ma obowiązek zaproponować wykonanie badania w kierunku HIV w ramach środków NFZ.**

Szczegółowe informacje na temat kampanii „Daj szansę swojemu dziecku, nie daj szansy AIDS”, skierowanej do kobiet w ciąży lub planującej macierzyństwo, można znaleźć na [stronie](#) Krajowego Centrum ds. AIDS.

*Materiał opracowany przez: Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia WSSE Warszawa.*

\*\*\*\*\*

**Informacja przygotowana w ramach społecznej kampanii multimedialnej „Wiedza ratuje życie”.**



**AIDS**  
NIE DAJ SZANSY!

[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)  
Telefon Zaufania HIV/AIDS:  
801 888 448\* 22 692 82 26  
\*płatne za pierwszą minutę połączenia